

Diario

Noticias de Álava

DIEGO GRACIA, EXPERTO EN BIOÉTICA

"La eutanasia será una excepción cuando los cuidados paliativos sean los adecuados"



El catedrático y experto en Bioética Diego Gracia. FOTO: KARLOS CORBELLA

JORGE NAPAL

DONOSTIA. El experto en Bioética y catedrático en la Universidad Complutense de Madrid, Diego Gracia, ofreció ayer en el Palacio Miramar de Donostia la conferencia inaugural *¿Es la dignidad un concepto útil?*, dentro del II Encuentro Moral, Ciencia y Sociedad en la Europa del siglo XXI, organizado por la Fundación BBVA. Apostó por superar el debate sobre la eutanasia "y ver la dignidad como una condición inherente al ser humano".

¿La muerte de Inmaculada Echevarría ha sido digna?

Cuando una persona llega a decir que quiere morir es porque la situación que está viviendo es peor que la propia muerte, algo que le ocurrió a Inmaculada. Ante esa tesitura, nuestra primera obligación moral es ayudar a estas personas a vivir de otra manera, siempre y cuando sea posible.

¿Pero fue digna su vida?

Habría que preguntarse digna para quién. Quizá la manera de entender la dignidad de Inmaculada Echevarría era bien distinta de la que tienen los médicos. Pongamos el ejemplo del burka. Si estuviéramos en Afganistán discutiendo sobre la dignidad es muy probable que muchos habitantes dijeran que llevar el burka es una señal de dignidad. Y lo que es más. Probablemente considerarían indigno el modo en el que van vestidas muchas mujeres en Occidente. ¿Qué valor probatorio tiene un concepto que se puede utilizar por las dos partes?

¿Cómo se puede ayudar a un enfermo terminal?

Controlando sus síntomas, calmando el dolor, procurándole un bienestar máximo. Es verdad que cuando ya no hay nada que hacer, no hay más remedio que hacer caso a este tipo de situaciones excepcionales...

Es curioso que una persona llegue a decir, como fue el caso de Inmaculada, que el día más feliz de su vida fue cuando supo que le iba a poner fin.

No me extraña, porque son situaciones muy extremas. Aunque mejore la medicina no creo que se pueda acabar con toda petición de eutanasia en el futuro. Pero sí es verdad que hay una realidad incontestable. De la eutanasia no se escribe mucho. ¿Por qué? La conclusión a la que se ha llegado es que, siempre y cuando el cuidado de las personas en fase terminal sea el adecuado, la eutanasia se convertirá en una excepción. Hoy el debate se centra en la mejora de los cuidados paliativos.

¿Qué hay que mejorar?

El control de síntomas nunca se ha hecho bien; el dolor tampoco se ha manejado como es debido por múltiples razones. Los médicos siempre han tenido mucho miedo a manejar el dolor porque en la medida que éste se calma desaparece esa alarma que salta en el organismo cuando las cosas no van bien. Para calmar el dolor también hay sustancias adictivas y los médicos tienen miedo a que el paciente se convierta en un toxicómano. Por no hablar de razones de tipo teológico... El debate actual reside en la mejora de esos cuidados paliativos.

¿No se ha creado una especie de mito al considerar que la medicina puede con todo y la enfermedad acabará desapareciendo?

Totalmente. El deseo de acabar con la muerte y la vejez es una ilusión absurda pero inconsciente que tiene todo ser humano. Hay que andarse con mucho cuidado porque esta búsqueda irracional de la eterna juventud acaba siempre en una gran frustración y malestar. La Bioética está tratando ahora de promover la gestión prudente del bienestar de manera razonable.

La medicina ha pasado de una visión paternalista de cuidar al paciente sin contar mucho con él a la autonomía con la que cuenta ahora. ¿Dónde está el límite? ¿El enfermo está capacitado para gestionar su vida y su muerte?

En principio, toda persona adulta se supone que es capaz. Pero la enfermedad suele ir acompañada de dolor, y la tesis clásica dice que el dolor nubla la mente. Eso provocaba que al paciente se le tratara hasta ahora como a un menor de edad, una conducta afortunadamente ya desaparecida.

Los pacientes no parece que sepan gestionar la demanda de salud. ¿Ve con pesimismo el futuro del Sistema Sanitario?

Hay una imagen falsa de lo que es salud. Nos guiamos por la definición que da la Organización Mundial de la Salud (OMS) que dice que la salud es el bienestar físico, mental y social. Desde luego que si salud es todo eso, lo primero que tenemos que concluir es que no hay nadie sano. Si vamos buscando eso iremos pidiendo al sistema sanitario algo que no nos puede dar y además lo hundiremos económicamente.

¿No es algo que ya ocurre?

Desde luego. Hay que buscar el bienestar, pero de modo razonable.

© DIARIO DE NOTICIAS DE ÁLAVA
Avda. Gasteiz 22 bis 1ª Oficina 13 · Vitoria - Gasteiz · ÁLAVA · Tel 945 163 100 · Fax Administración 945 154 344 ·
Fax Redacción 945 154 346